

【新規講座】

大谷翔平選手も 実践した目標達成法！ 人生とビジネスを豊かにする マンダラチャート

～マンダラチャート協会認定講師とつくる
「このままでいいのかな？」を解決する第一歩～

日時

2025年1月21日 火
18:30～20:30 受講時間 (2時間)

会場

問屋町会館 1階会議室
青森市問屋町2丁目17-3 TEL. 017-738-4711

- 対象者：マンダラチャートについて学びたい方
- 定員：15名
- 受講料：2,700円(税込) ※受講料、テキスト代等含む
- 申込締切：1月14日(火) ※先着順締切、お早めにお申し込みください。

研修成果

1. 目標達成ツールや9マス思考発想法として使えるマンダラチャートの活用法を学べます。
2. 実際に作成してみることで、自分の人生やビジネスにそのまま活用していけます。

研修内容

1. マンダラチャートを作ってみよう
 - ▶ マンダラチャートとは
 - ▶ マンダラチャートの8つの特性
 - ▶ 大谷選手をはじめとしたマンダラチャートの活用事例
2. マンダラチャートを作ってみよう
 - ▶ 9つのマスを「しつもん」に答えながら埋めてみよう
 - ▶ マスが埋められなかったら
3. マンダラチャートを作ったあとの活用法

BUSINESS
SCHOOL



講師紹介



問屋町ビジネススクール 専任講師

長尾 圭子 (ながお けいこ)

青森公立大学大学院で、経営組織論、人事労務管理論等、経営経済に関する専門知識を学ぶ。
青森県信用保証協会、青森市内税理士事務所での勤務経験を有し、実務的な知識が豊富。また、(一社)マンダラチャート協会マンダラチャート認定講師として、思考をチャートに整理してビジネスに活かす方法の普及に努めている。

地域中小企業の人づくりをめざして

問屋町
TONYA
Business School
MACHI

問屋町ビジネススクール

〒030-0131 青森市問屋町2-17-3 協同組合青森総合卸センター

TEL.017-738-4711 FAX.017-738-7323

https://business-school.tonyamachi.com
E-mail business-school@tonyamachi.com

問屋町ビジネススクール

